

Frauen Retreat

ZURÜCK ZU DEINER ESSENCE

9. - 16. Mai 2026

Insel Veli Iž, Kroatien



Eine Woche am Meer - nur für dich.

Retreat Highlights:

Yoga &
Meditation

Rituale &
Zeremonien

Meer, Natur &
Ausruhen

Atem- &
Energiearbeit

Sharing, Frauen-
& Singkreis

Bootstour in
Nationalpark

Warum dieses Retreat:

- Sein dürfen - ohne Rollen & Erwartungen
- Tiefe Verbundenheit mit dir & anderen Frauen
- Loslassen & Ankommen
- Neue Kraft, Klarheit & Ausrichtung

Deine Begleiterinnen:

Maren und Samira teilen Erfahrungen & Werkzeuge aus ihren eigenen Heilungswegen und öffnen einen geschützten Raum zum Ankommen, Heilen und Wachsen.

Anmeldung & Info



✉ essenceretreat@mail.de

Kleine Gruppengröße - maximal 12 Frauen

