

## DELAVNICA MARJANA IN ANDREJA OGOREVCA

### SPREMINJAMO SEBE, SPREMINJAMO SVET

Šest dni delavnice karmične diagnostike je namenjen tistim, ki želijo spremeniti svoje življenje. Čas v katerem živimo je zelo naporen. Od nas zahteva veliko prilagajanja in vlaganja naporov v ohranjanje kvalitete življenja. Da bi bili življenju kos, je nujno, da spoznamo, kako delujemo. Prvo, kar je potrebno sprejeti, je celosten pogled na življenje, kar pomeni razumevanje, da smo telesna, energijska in duhovna bitja. Nujno je razumevanje od kod prihajamo, ohranjanje smisla življenja in razumevanje odnosov med telesom, umom in duhom. Delavnica vam v skupnih procesih, ki so energijsko podprti z moje strani ustvari močan sinergijski učinek, ki omogoča hitrejše in poglobljeno reševanje vzrokov za težave. Na delavnici bo poudarek na temu, kako si pridobiti in ohraniti dodatno energijo, ki jo potrebujemo za kakršno koli spremembo na področju zdravja, učenja, delo na projektih, izboljšanje odnosov,...

Ponuja vam možnost postopnega ozaveščanja vzrokov težav na posameznih ravneh in področjih našega življenja. Vsak dan predavanja - delavnice je namenjen določenemu delu našega življenja, reševali bomo tako specifične kot celostne težave. Na vsakem predavanju - delavnici bom vodil tako imenovani skupinski proces aktivnega razreševanja vzrokov (proces transformacije) za težave, ki so povezane s posamezno temo predavanja in dviga zavesti. Začeli bomo z razumevanjem sveta in smisel življenja, odnosi s starši, začetek življenja, zakaj smo to kar smo, partnerski odnosi in odnosi z otroki, vpliv vseh odnosov na življenje, kako lahko živimo to kar smo.

Dodatek preteklim delavnicam je drugi del delavnice, ki bo potekal popoldne v času ene ure in ga bo vodil Andrej Ogorevc učitelj AEQ klinične somatike druge stopnje (več o klinični somatiki na <https://www.youtube.com/watch?v=FnhoOMog98Q>). Ta del bo posvečen ozaveščanju naših napačnih gibalnih navad, ki nam povzročajo različne telesne težave, kot so bolečine v vratu, hrbtenici, kolkih, kolenih,... Z metodo AEQ klinične somatike se naučimo kontrole in izvajanja pravilnih gibov in je namenjen podpori procesom karmične diagnostike na telesni ravni. Vzrok za stanje kronično napetih mišic je senzorno-motorična amnezija, ki se razvije kot posledica poškodb na psihični, energijski in fizični ravni, navad in izpostavljenosti stresu. Mišice so se v stanju senzorno-motorične amnezije navadile biti napete in take nato tudi ostanejo, ne glede na to, kako jih poskušamo sproščati. Običajno dolgoročno ne pomagajo niti raztezanje, masaža, kiropaktika ali tablete proti bolečinam. Če želimo težave odpraviti, moramo mišice, ki so se naučile biti napete, naučiti, kako naj se sprostijo. Skupaj s procesi ki jih izvajamo v okviru delavnice karmične diagnostike, so rezultati bistveno večji.

Cena delavnice ki jo vodi Marjan Ogorevc je 150e, cena delavnice AEQ klinične somatike, ki jo vodi Andrej Ogorevc pa 70e. Lahko se udeležite, samo prvega ali samo drugega dela delavnice, ali pa obeh. Vse informacije, rezervacije sob – kampa in delavnice gre preko [www.korinjak.hr](http://www.korinjak.hr) kjer najdete tudi ves program, druge voditelje delavnic.

**Delavnica je v slovenščini in se ne prevaja.**

Marjan Ogorevc

[www.marjanogorevc.si](http://www.marjanogorevc.si) <https://www.facebook.com/ogorevcmarjan/>

## RADIONICA MARJANA OGOREVCA

### SA PROMJENOM SEBE, MIJENJAMO SVIJET

Šest dana radionice karmičke dijagnostike namijenjen je onima koji žele promijeniti svoj život na bolje. Živimo u vremenu koje od nas traži puno napora, prilagođavanja i ulaganja u to da sačuvamo kvalitetu života koju smo postigli. Da bi se mogli nositi sa time, nužna je spoznaja o tome kako djelujemo. Kao prvo, potrebno je prihvatiti holistički pogled na svijet i prihvatiti, da smo tjelesna, energetska i duhovna bića. Korisno je razumijeti odakle dolazimo, kakav je smisao života i razumijevanje odnosa između tjela, uma i duha. Na radionici se u procesima, koji su energetski podržani sa moje strane, stvori jaki sinergijski učinak, koji omogućava brže i dublje rješavanje uzroka problema.

Na radionici ćete imati mogućnost postupno osvjestiti uzroke za probleme na pojedinim područjima života. Svaki dan će biti namijenjen određenom segmentu života, rješavat ćemo specifične i cjelovite probleme. Na kraju svakog dana predavanja ići ćemo u vođeni proces (proces transformacije) aktivnog razrješavanja uzroka koji su povezani sa temom za taj dan. Započet ćemo sa razumijevanjem svijeta i smislom života, te nastaviti sa odnosima sa roditeljima, početkom života, zašto smo to što jesmo, partnerskim odnosima i odnosima sa djecom, utjecajem svih odnosa na život i na kraju kako možemo živjeti to što jesmo.

Dodatak prošlim radionicama je drugi dio radionice, koji će se odvijati poslije podne u trajanju jedan sat, a vodit će ga Andrej Ogorevc učitelj AEQ kliničke somatike (več o kliničkoj somatiki na <https://www.youtube.com/watch?v=FnhoOMog98Q>). Na tom dijelu radionice spoznat ćemo i osvjestiti pogrešan način kretanja i pogrešne navike kretanja, zbog kojih imamo različite tjelesne probleme kao što su bolovi u vratu, kralježnici, kukovima, koljenima,... Pomoću metode kliničke somatike i posebnih vježbi, reprogramirat ćemo naše kretanje i stvoriti nove navike. Ti procesi podupiru procese karmičke dijagnostike na tjelesnoj razini. Uzrok kronički napetih mišiča je senzorno – motorna amnezija, koja je nastala kao posledica povreda na psihički, energetskoj i

tjelesnoj razini, kao i pogrešnih navika i stresa. U stanju senzorno motorične amnezije, mišići ostaju trajno napeti, bez obzira na to kako ih pokušamo opustiti. Trajni efekat nema niti masaža, yoga, kiropraktika, tablete protiv bolova,... ako želimo trajnu opuštenost, potrebno je napete mišiče naučiti kako da se opuste. Ako to radimo zajedno ssa procesima karmičke diagnostike, rezultati su puno veći.

Cijena radionice koju vodi Marjan Ogorevc iznosi 150e, cena radionice AEQ kliničke somatike, koju vodi Andrej Ogorevc iznosi 70e. Možete ići samo na jednu radionicu ili na obje.oba dijela radionice je 220e.

Radionica je na slovenskom jeziku i nema prevođenja.

Marjan Ogorevc

[www.marjanogorevc.si](http://www.marjanogorevc.si) <https://www.facebook.com/ogorevcmarjan/>

