

POMLADITEV HORMONSKEGA IN ŽIVČNEGA SISTEMA

Zadnja leta je bilo več stresnih situacij, ki so pustile posledice na našem organizmu. Več kot doživljamo stresa in travm, slabše delujejo naše žleze v glavi in posledično naš hormonski sistem.

Pravilno delovanje žlez v glavi (hipotalamus, hipofiza, epifiza) je izjemno pomembno za naše zdravje in dobro počutje. Ko žleze delujejo optimalno, smo zdravi, vitalni, se dobro počutimo, znamo ustvariti kvalitetne medsebojne odnose in živeti svoje poslanstvo.

Naš izgled in naše čustveno razpoloženje je odvisno od našega hormonskega sistema. Vsa hormonska neravnovesja pa lahko vodijo do številnih bolezni.

Na delavnici bomo spoznali kako lahko na naravne načine podpremo svoje zdravje, izboljšamo odnose, pomladimo videz ter si dvignemo kvaliteto življenja na vseh področjih.

Skozi aktivacijo obrazih mišic, mišic medeničnega dna bomo prižgali žleze v glavi in spodbudili delovanje našega hormonskega sistema. S tem bomo tudi fizično natrenirali naše mišice medeničnega dna in dvignili ter pomladili svoj obraz. Razložili bomo zakaj je tako pomembno, za vse ljudi, upoštevati bioritem narave in našega telesa (prejel leta 2017 Nobelovo nagrado), ter kako lahko moški in ženska na vseh področjih izkoristita potenciala, ki jih nosi menstrualni cikel. Spoznali bomo kako prižgati zlato žensko v sebi, se vrniti nazaj v svojo žensko esenco ter kako moški odklene 5 moških supermoči. Dotaknili se bomo tudi kako lahko s pomočjo prehrane in superživil še dodatno podpremo svoje hormone in žleze v glavi. Zadnja dva dni pa bomo spoznavali diagnostiko, odgovarjali na specifična vprašanja udeležencev in čas namenili individualnem svetovanju vseh udeležencev.

Program bo prilagojen skupini udeležencev, tako da bo vsak udeleženec odnesel največ praktičnega in teoretičnega znanja, ki bo podprl njegovo življenje.

Vabljeni tako moški kot ženske vseh starosti.

Delavnica je namenjena vsem, ki se srečujejo s kakršnimi koli zdravstvenimi težavami, težavami v odnosih, oziroma želijo preventivno poskrbeti za svoje zdravje in dobro počutje; pomladiti svoj videz, se naučiti kaj novega in odkriti kakšne skrivnosti nosi naše telo.

Delavnica poteka približno 2 uri na dan. Sestavljena je iz teoretičnega in praktičnega dela.

Poteka v slovenskem jeziku.

Cena enotedenske delavnice je 90 eurov.

Več na:

Facebook: <https://www.facebook.com/Juicy-Manifestations-with-Lucija-Tao-105874241230167/>

Spletna stran: www.lucija-tao.com

Instagram: <https://instagram.com/juicy.manifestations?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Delavnico vodi Lucija Zupančič, licencirana inštruktorica:

- Tao face yoga &
 - Power brain yoga &
 - Juicy face lifting &
 - Tao woman lifting (Juicy golden woman) by Savina Atai & Mantak Chia
 - Juicy face lifting massage by Savina Atai & Sandra Laznik.
 - Theta healing by Vianna Stibal
- & Master of Economic and Business Sciences