

SPROŠČANJE NOTRANJIH BLOKAD

6-dnevni tečaj

Komu je tečaj namenjen?

Terapevtom in tistim, ki v sebi čutijo, da je njihovo poslanstvo pomoč in podpora sočloveku.

Predhodna znanja niso potrebna, so pa dodana vrednost vsaki obravnavi, ki jo boste izvajali.

Kdaj in kje? Hotel Korinjak, otok Iž, od 7.7. do 15.7.2023

SOB: kratka predstavitev vsebine in predavateljice

NED: teoretične podlage in etika metode SNB

PON - PET: od 10.00 do 13.00 praktično delo in teorija

VELIKOST SKUPINE: 10 udeležencev

V primeru prevelikega števila prijav se upošteva čas prijave.

CENA TEČAJA: 320€

PRIJAVA: reception@korinjak.com

NASTANITEV: Ob prijavi nastanitve plačate 30% avans kot potrditev rezervacije, prijave do 31.3. pa imajo dodaten 10% popust!

Hotel Korinjak

enoposteljna soba + POL - 97€/os./ dan

dvoposteljna soba + POL - 92€/os./dan

kamp + POL - 65€/os./dan

KDO VODI TEČAJ? Nataša Beršnak

V KATEREM JEZIKU BO TEČAJ? V slovenščini in hrvaščini.

VAS ZANIMA VEČ? VPRAŠAJTE! kazipot.sp@gmail.com

Bi odprli vrata v drug svet, v novo, čudovito avanturo? Vabljeni!

Nataša

KDO VODI DELAVNICO

Nataša Beršnak prihaja iz Sevnice (Slo) in je oseba majhnih mer in velikih izkušenj. Po duši je radovednica in potepinka, mama treh otrok, skrbnica dveh mačk in srčna sopotnica kar nekaj dušam, s katerimi si deli krajše ali daljše odseke življenjskih poti.

Izjemne sposobnosti človekovega telesa, sporočila, ki jih posreduje bolečina in zakonitosti gibanja so področja, ki jo že leta navdušujejo. Malo za šalo in veliko zares, svoje poslanstvo imenuje tudi **odvetnica telesa**.



Svojo poslovno pot je pričela kot fizioterapevtka, kasneje pa pridobivala znanja in izkušnje na področju **karmične diagnostike, zdravilne hipnoze, somatskega gibanja, refleksoterapije, zvočne terapije, ...** in je še vedno neustavljiva raziskovalka zakonitosti telesa na vseh nivojih.

Trenutno vodi terapevtske vadbe za zaključene skupine, izvaja predavanja in delavnice, deluje kot zunanja sodelavka v zdravstvenem centru Aristotel v Krškem, njena strast pa je izvajanje individualnih terapij s pomočjo metode **Sproščanja notranjih blokad**.

Z metodo Sproščanja notranjih blokad je združila vsa znanja in dosedanje izkušnje na področju dela s človekovim telesom.

Moto:

»Zdravja ne moreš ujeti z enim velikim zamahom, zdravje se gradi vsak dan z majhnim in vztrajnim korakom.«

Nataša Beršnak

SPROŠČANJE NOTRANJIH BLOKAD

je tehnika, s katero posameznik preko globoke sprostitve prehaja v **močno povezavo z lastnim telesom** in odkriva zapise blokad, nastalih kadarkoli v času vašega življenja, ki so vzrok za vaše stiske, bolečine, bolezni, poškodbe, strah, napetosti, notranje konflikte, škodljive vzorce, prepričanja, razvade, odvisnosti...

Izvajalec metode **sproščanja notranjih blokad** varno vodi proces odkrivanja vzroka za nastanek motnje do točke, katera je za človeka v danem trenutku optimalna. Lahko bi ga primerjali z vlogo zanesljivega turističnega vodiča po neznanem in manj znanem področju človekove zavesti, podzavesti in nadzavesti.

Rezultati metode **sproščanje notranjih blokad** so dolgoročni in velikokrat omogočajo takojšnje olajšanje. Tehnika je prijazna, tankočutna in varna, saj razrešuje posamezno motnjo v takšni meri, kot je v danem trenutku **najbolj primerno za posameznika** oz., kolikor je v danem trenutku sposobno njegovo telo. Če je človek popolnoma pripravljen na transformacijo blokade, je učinek takojšen in težava odpravljena.

Metoda je **izjemno učinkovita** tudi za usmeritev zdravljenja v **primeru poškodbe, močne akutne bolečine in kroničnih stanj**.

Sproščanje notranjih blokad je primerno za vse, ki imajo sposobnost jasne komunikacije, ni pa primerno za osebe z duševnimi motnjami.

Vsaka fizična ali psihična bolečina, vsaka motnja, vsako sporočilo telesa je namenjeno temu, da ga slišimo, saj se bo v nasprotnem primeru kmalu oglasilo drugače, morda drugače, a še glasneje in močneje.

STRAH PRED SMRTJO

Gospod M. je imel od svojega otroštva močan strah pred smrtjo, ki se je z leti samo krepila. S težavo je nekako shajal v času šolanja, ko pa se je zaposlil in si ustvaril družino, je postala neznosna. Tudi pred samo obravnavo je imel precej hudo stisko. Težavo sva uspešno odpravila ob prvem srečanju, ki je bilo zato, na njegovo neizmerno radost, tudi zadnje.



ZLOM TRTICE

Deklica A. je imela bolečino in močno oteženo hojo po padcu na trtico. Pri obravnavi SNB je dobila natančen vpogled, kje je mesto poškodbe, koliko je lahko aktivna in koliko časa potrebuje za zdravljenje.

STISKA

Tin je 12-letni fant, ki je nenadoma začel izgubljati zavest v različnih situacijah. Največkrat so bile povezane s prisotnostjo večje skupine ljudi. Na SNB ga je pripeljala mama, po enkratni obravnavi se težave niso ponovile.

Moja izkušnja SNB

Ob začetku leta 2023 sem doživela zdrs maternice, ki se mu je pridružilo še vnetje materničnega vratu in mehurja. Dobila sem napotnico za odstranitev maternice in tri mesece čakalne dobe za operacijo.

Bolečine ledvenega dela, spodnjega dela medenice in spolnih organov so bile tako intenzivne, da nisem zmogla nobenih opravil in nisem hodila v službo. Skoraj ves čas sem ležala oziroma iskala položaje, da bi me čim manj bolelo. Nekako sem morala zdržati do naslednje obravnave pri specialistu in iskala sem karkoli, kar bi mi vsaj malo olajšalo situacijo. Poslužila sem se Natašine terapije Sproščanja notranjih blokad.

Samo terapijo sem doživela kot intenzivno globoko meditacijo, občutila veliko različnih čustev in doživetij. Čutila sem, kako se mi iz telesa odstranjuje vse nepotrebno in kako se zdravim.

Doživela sem tudi močno podporo, ki je bila zame tako intenzivna, da jo je bilo tekom procesa potrebno znižati na raven lagodja. Po terapiji sem čutila utrujenost, lagodje in mirnost. Bolečina se je zmanjšala (na lestvici 1-10) z 9 na 4 že ponoči in tekom naslednjega dne. Stanje se mi je izboljšalo na raven, da sem lahko zdržala do obravnave pri specialistu. Ugotovil je razlog bolečine, dobila sem zdravljenje in se dogovorila za najboljšo možno rešitev. Odstranitev maternice ni bila več potrebna, zdravnik je za razrešitev težav predlagal veliko manjši poseg. Tudi fizično sem funkcionirala in hodila v službo, vse do termina za poseg.

Z obravnavo *SPROŠČANJA NOTRANJIH BLOKAD* sem bistveno zmanjšala bolečine, zmanjšala strah in okrepila svoje psihično stanje. Tekom obravnave sem dobila natančna navodila, kako se lahko sama podprem, kako si lahko pomagam, kako zmanjšam bolečino v meditaciji in aktiviram samozdravljenje telesa. Z njo sem se dvignila duhovno in čustveno na višji nivo.

Natalija