



OBJEMI SE Z LJUBEZNIJO

na delavnici Shakti Dance® oz. Joge plesa
z Angelo in Katarino

24. – 31.8. 2024 v Hotelu Korinjak (<https://korinjak.com>)
6-dnevna delavnica (25.-30.8.2024 / 10.00 – 13.00)

Ali si dovolite BITI VI, takšni kot ste? Si dovolite živeti svoj resnični PRISTNI JAZ in IZRAŽANJE?

Se želite POVEZATI s svojim NOTRANJIM VIROM in RESNIČNO MOČJO?

Se želite ponovno ZALJUBITI? Tokrat VASE in v ŽIVLJENJE samo?

Se želite POČUTITI SVOBODNO v kreativnem TOKU ŽIVLJENJA?

Bi se radi za nekaj dni umaknili iz vsakdanjega življenja in si dovolili SAMO BITI?

Če je vaš odgovor na eno izmed vprašanj DA, potem vas vabiva, da se nama pridružite na Shakti dance® delavnici, ki bo potekala na čarobnem otoku Iž v Hotelu Korinjak od 25. do 30. avgusta. 2024.

S pomočjo subtilne Shakti dance® prakse in tehnik konstelacije bomo stopili v stik s svojo notranjo močjo, začutili svoje globine, zaplesali skozi in se končno osvobodili vzorcev, ki nam preprečujejo, da bi živeli radostno življenje, ki uteleša naš pravi avtentični jaz. Zaplesali bomo v LAHKOTNOST BIVANJA.

Pridružite se nama in si vzemite ta dragoceni čas zase...

Shakti je primarna vibracija življenja, je tok življenja samega, lahko bi rekli tudi – DIH ŽIVLJENJA. Gre za silo manifestacije, ki oživlja vse.

Shakti dance® pa je stičišče, kjer se srečata joga in ples, kjer se pravzaprav ples spremeni v jogo. Preko prakse spodbudimo pretok prane v telesu, kar dosežemo s kombinacijo ritmičnega gibanja, dihanja in mentalne osredotočenosti. Vse Shakti dance® seanse pa so namenjene tudi umiritvi uma, da lahko ob koncu vadbe preživimo trenutek v meditaciji in ob poslušanju lastne tišine.

Najina delavnica je torej kombinacija Shakti dance® in holističnih metod zdravljenja, kot je delo s konstelacijami.

Namen delavnice je:

- Povečanje zavedanja telesa in splošne vitalnosti, z močnejšim notranjim pretokom prane.
- Gojenje svobodnega in ustvarjalnega izražanja notranjega bitja.
- Sprostitev napetosti in čustvenih vzorcev.
- Zmanjšanje stresa in pomlajevanje.
- Širjenje zavesti in večja samozavest.
- Zagotavljanje globljega občutka prizemljenosti in stabilnosti.
- Jasnejša čutna zaznava in okrepljen meditativni um.

- Razvijanje notranje harmonije in gracioznosti gibanja.
- Usklajevanje energijskega, mentalnega in fizičnega telesa.
- Okrepljen notranji mir, veselje in ljubezen do sebe.
- Pomoč pri izpolnitvi potenciala duše.

VERJEMITE NAMA, bo nežno, subtilno, globoko, strastno, divje, igrivo, veselo in zdravilno. Skupaj pa se bomo neizmerno ZABAVALI. ☺

Vabljeni vsi, ženske in moški, ne glede na starost, ne potrebujete nobenega predznanja, le pripravljenost, da se vas dotakne LJUBEZEN.

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku, z možnostjo prevoda v slovenski, hrvaški in nemški jezik (glede na potrebe udeležencev).

Angela in Katarina sva dve strastni plesalki Shakti danca®, dve pogumni duši, ki sta se na določeni točki svojega življenja odločili, da sledita svojemu srcu, svojemu notranjemu klicu, da živita življenje, polno ljubezni in strasti. Radi ustvarjajo prostore, kjer se lahko ljudje povežejo s svojim resničnim in pristnim jazom in tako zaživijo najboljšo različico sebe.

Angela živi v Avstriji (Dunaj) in je učiteljica Shakti danca®, voditeljica Circle Dances in Dances for Health, kineziologinja, Life Coach, moderatorka družinskih konstelacij, vaditeljica gozdnega popotovanja, svetovna popotnica in ljubiteljica narave.

Katarina pa živi v Sloveniji (Novo mesto) in je učiteljica Shakti Danca®, vsestranska umetnica, ustvarjalka makrame nakita, bivša plesalka jazz baleta, učenka astrologije ter ljubiteljica narave in teka.

Cena delavnice je:

280 € ob prijavi do 29. februarja 2024

(če se prijavite skupaj s partnerjem/ico ali prijateljem/ico: 520 € skupaj)

300 € ob prijavi do 30. maja 2024

(če se prijavite skupaj s partnerjem/ico ali prijateljem/ico: 560 € skupaj)

330 € prijava po 30. maju 2024

(če se prijavite skupaj s partnerjem/ico ali prijateljem/ico: 600 € skupaj)

Nastanitev ni vključena v ceno.

Za dodatna vprašanja glede Shakti dance prakse, delavnice in prijave na delavnico, naju lahko kontaktirate na:

ferlin.katarina@gmail.com, +386 31708208 (slo, eng)

angela.toth@gmx.at, +43 6604092659 (de, eng, hr)

Vaše mesto na delavnici bo rezervirano s plačilom prijavnine.

Glede namestitve v hotelu Korinjak in za rezervacijo namestitve pa kontaktirajte:

reception@korinjak.com (<https://korinjak.com>)

Dobrodošli na našem RADOSTNEM Shakti potovanju!

Angela in Katarina