



ZAGRLI SE S LJUBAVLJU

na radionici Shakti Dance®-a
s Angelom i Katarinom

24. – 31.8. 2024. u hotelu Korinjak (<https://korinjak.com>)
6 dana radionica (25.-30.8.2024. / 10.00 – 13.00 h)

Dopuštate li sebi BITI VI upravo takvi kakvi jeste – slobodno se izražavati i živjeti svoje istinsko
AUTENTIČNO JA?

Želite li se POVEZATI sa svojim UNUTARNJIM IZVOROM i ISTINSKOM SNAGOM?

Želite li se ponovno ZALJUBITI? Ovaj put sa svojim JA i sa samim ŽIVOTOM?

Želite li se OSJEĆATI SLOBODNO u kreativnom TOKU ŽIVOTA?

Želite li se na nekoliko dana odvojiti od svakodnevnog života i dopustiti sebi SAMO BITI?

Ako je vaš odgovor na jedno od ovih pitanja DA, tada vas pozivamo da nam se pridružite na Shakti dance® radionici koja će se održati na čarobnom otoku Ižu u hotelu Korinjak od 25. do 30. kolovoza. 2024.

Uz pomoć suptilne Shakti dance® prakse i konstelacijskih tehnika, doći ćemo u dodir sa svojom unutarnjom moći, osjetiti svoje unutarnje biće, svoje dubine, plesati kroz njih i konačno se osloboditi obrazaca koji nas sprječavaju da živimo blažen život utjelovljujući naše istinsko autentično biće. Plesati ćemo u našu LAKOĆU POSTOJANJA. Dođite i pridružite nam se i iskoristite ovo dragocjeno vrijeme za sebe...

Shakti je primalna vibracija svega života, ona je tok samog života, dah života. Ona je sila koja stoji iza manifestacije života i koja sve oživljava.

Shakti dance® je točka gdje se susreću joga i ples, pretvarajući ples u jogu. U Shakti dance® radimo na stimuliranju protoka prane shakti iznutra. Vježbanje Shakti dance®-a postaje moćno i učinkovito kroz kombinaciju ritmičkih pokreta, daha i mentalnog fokusa. Svi Shakti dance® satovi također imaju za cilj pripremiti i smiriti um, kako bi na kraju proveli trenutak meditacije, slušajući unutarnju tišinu. Naša radionica je kombinacija Shakti dance®-a i holističkih metoda iscjeljivanja, kao na primjer obiteljske konstelacije.

Svrha radionice:

- Poboljšati svijest o tijelu i vitalnost kroz povećan protok prane
- Njegovanje slobodnog i kreativnog izraza unutarnjeg bića
- Oslobođanje napetosti i emocionalnih obrazaca
- Smanjenje stresa, povećanje vitalnosti i pomlađivanje
- Proširivanje svijesti i povećavanje samopouzdanja
- Pružanje dubljeg osjećaja utemeljenosti i stabilnosti
- Povećavanje suptilne percepcije i jačanje meditativnog uma
- Razvoj unutarnjeg sklada i gracioznost pokreta
- Usklađivanje energetskog, mentalnog i fizičkog tijela
- Razvoj unutarnjeg mira, radosti i ljubavi prema sebi
- Pomoć da ispunite potencijal svoje duše

VJERUJTE NAM, bit će nježno, suptilno, duboko, strastveno, divlje, razigrano, veselo, ljekovito i jako ćemo se ZABAVLJATI zajedno. 😊

Svi su dobrodošli, žene i muškarci, bez obzira na godine, predznanje nije potrebno. Potrebna vam je samo spremnost da vas dotakne LJUBAV.

Radionica će se održati na engleskom jeziku, uz mogućnost prijevoda na slovenski, hrvatski i njemački (ovisno o potrebama polaznika).

Angela i Katarina su dvije strastvene Shakti plesačice, dvije hrabre duše koje su u određenom trenutku svog života odlučile slijediti svoja srca, taj unutarnji poziv da žive život pun ljubavi i strasti. Vole stvarati prostor u kojima se ljudi mogu povezati sa svojim istinskim i autentičnim ja kako bi živjeli najbolju verziju sebe.

Angela živi u Austriji (Beč), ona je Shakti Dance Trainer, Circle Dance Facilitator, Dance for Health Guide, Life Coach, Family Constellation Facilitator, Forest Bathing Guide, Kinesiologist, World Traveler, Nature Lover.

Katarina živi u Sloveniji (Novo Mesto), ona je Shakti plesna trenerica, dizajnerica makrame nakita, bivša plesačica jazz baleta, pripravnica astrologije, velika ljubiteljica prirode i trčanja.

Cijena radionice:

280 € registracija do 29. veljače 2024

(ako dolazite s partnerom ili prijateljem: 520 € zajedno)

300 € registracija do 30. svibnja 2024

(ako dolazite s partnerom ili prijateljem: 560 € zajedno)

330 € registracija nakon 30. svibnja 2024

(ako dolazite s partnerom ili prijateljem: 600 € zajedno)

U cijenu radionice nije uključen smještaj.

Za sva dodatna pitanja vezana uz Shakti Dance i radionicu slobodno nas kontaktirajte.

Također i za rezervaciju radionice:

ferlin.katarina@gmail.com, +386 31708208 (slo, eng)

angela.toth@gmx.at, +43 6604092659 (de, eng, hr)

Vaše mjesto je rezervirano sa uplatom cijene radionice.

Za pitanja o Vašem boravku u hotelu i za rezervaciju obratite se na: reception@korinjak.com
(<https://korinjak.com>)

Dobrodošli na naše Shakti putovanje puno RADOSTI i VESELJA!

Angela i Katarina