

# Vodič za organizaciju retreat-a/ radionica /seminara



## DOBRODOŠLI U KORINJAK

Hvala vam što razmatrate Hotel & Camp Korinjak kao lokaciju za vaš retreat. Ovaj vodič pruža osnovne informacije za organizaciju radionica, retreatova i grupnih programa na otoku Ižu — mirnom prirodnom okruženju koje već 25 godina podržava wellbeing.

## O KORINJAKU

- Hotel i kamp uz more na otoku Ižu, blizu Zadra
- 100% vegetarijanska, pretežno veganska buffet prehrana
- Dostupne gluten-friendly i raw opcije
- Pristup prilagođen alergijama (gosti trebaju unaprijed najaviti)
- Tri unutarnje dvorane, velika natkrivena terasa i više vanjskih prostora za aktivnosti
- Mirno prirodno okruženje idealno za duboki rad i opuštanje
- Dozvoljeni kućni ljubimci
- Prirodno podržava digitalni detox (nema Wi-Fi-ja ni TV-a u sobama)
- 25 godina iskustva u organizaciji retreatova i grupnih događanja

## ŠTO JE UKLJUČENO ZA RETREAT GRUPE

- Smještaj u hotelskim sobama ili kampu
- Privatne kupaonice, balkoni i klima u hotelskim sobama
- Kamp uključuje: korištenje zajedničkih sadržaja, hlad, blizinu mora
- Polupansion (doručak i večera buffet)
- Moguć lagani ručak uz doplatu
- Korištenje svih unutarnjih i vanjskih prostora
- Oprema: prostirke, bolsteri, jastuci, stolice, deke
- Dnevne wellbeing aktivnosti (jutarnja joga i meditacija)
- Večernji program i mindful šetnja
- Podrška našeg tima na lokaciji

### **DODATNE AKTIVNOSTI (UZ NADOPLATU)**

- Masaže i holistički tretmani
- Shiatsu
- Zvučna terapija
- Gong kupke
- Orgonska komora
- Izleti brodom (Rutnjak ili obilazak otoka)

### **IDEALNA RAZDOBLJA ZA RETREATE**

- Svibanj–lipanj: mirna atmosfera, ugodne temperature
- Rujan–listopad: toplo, stabilno, idealno za fokusirani rad
- Srpanj–kolovoz: moguće za određene tipove retreata

### **ŠTO OSIGURAVA VODITELJ RETREATA**

- Svoju grupu
- Program i raspored
- Dodatnu specifičnu opremu (ako je potrebna)

**Mi osiguravamo:**

- Logistiku
- Smještaj (hotel ili kamp)
- Obroke
- Prostore za radionice
- Oprema
- Koordinaciju na lokaciji

Vi se fokusirate na vođenje — mi se brinemo za sve ostalo.

## **SMJEŠTAJ**

### **Hotelske sobe**

Jednostavne i umirujuće sobe s pogledom na more ili maslinik — podržavaju odmor i blagi digitalni detox.

### **Kamp (lipanj–rujan)**

Prirodno i mirno kamp područje uz more — idealno za goste koji vole jednostavnost i boravak u prirodi.

Gosti kampa imaju pristup svim retreat aktivnostima i opcijama prehrane.

## **PREHRANA ZA VAŠU GRUPU**

Naša kuhinja je:

- Vegetarijanska i pretežno veganska
- Sezonska i inspirirana Mediteranom
- S gluten-friendly opcijama
- S raw opcijama
- Prilagođena alergijama (uz prethodnu najavu)

### **Uključeno:**

- Doručak buffet
- Večera buffet

### **Opcionalno:**

- Lagani ručak (smoothieji, juhe, salate, jednostavna jela)

## **PROSTORI ZA RADIONICE I PRAKSU**

- Velika višenamjenska dvorana
- Dvije manje dvorane
- Natkrivena terasa uz more
- Šumske i vrtne zone
- Mirni kutci za meditaciju i coaching

Oprema: prostirke, bolsteri, deke, jastuci, stolice, stolovi (na zahtjev)

## **DOLAZAK NA OTOK IŽ**

- Let do Zračne luke Zadar
- Kratki transfer do luke Zadar
- Dolazak na Iž:
  - Trajekt – za goste s automobilom
  - Brod ili katamaran – za goste bez automobila
- Besplatan parking za goste koji dolaze automobilom
- Putovanje ovisi o plovidbenom redu i vremenskim uvjetima

## **DOLAZAK GOSTIJU I INFORMACIJE**

Možemo osigurati Guest Handbook s:

- Uputama za transfer
- Korisnim informacijama o otoku
- Uputama za dolazak

## **PODRŠKA VODITELJIMA RETREATA**

Pomažemo s:

- Planiranjem prije dolaska
- Rasporedom prostora

- Postavljanjem opreme
- Koordinacijom na lokaciji
- Organizacijom dodatnih aktivnosti
- Usklađivanjem termina obroka
- Kontakt osobom tijekom boravka

## **KONTAKT**

Email: [reception@korinjak.com](mailto:reception@korinjak.com)

Web: [www.korinjak.com](http://www.korinjak.com)

Radujemo se podržati vas i vašu grupu na otoku Ižu.

**Vaš retreat. Vaš program.**

**Naš otok mira.**